

Einzel - Bezirksmeisterschaften Männer, Frauen, Jugend U20 / U18

Sonntag, 26. April 2026 in Oldenburg

Veranstaltungsnummer: 26B09000000020504

Veranstalter: NLV-Bezirk Weser-Ems

Ausrichter : NLV Kreis Oldenburg-Stadt

Ort: Stadion Marschweg, Marschweg 25, 26122 Oldenburg

Beginn: 11.00 Uhr

Wettbewerbe: Männer: 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 5000 m, 110 m H., 4 x 100 m, Weit, Hoch, Kugel, Diskus, Speer.

Frauen: 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 5000 m, 100 m H., 4 x 100 m, Weit, Hoch, Kugel, Diskus, Speer.

Männl. Jugend U 20: 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 5000 m, 110 m H., 4 x 100 m, Weit, Hoch, Kugel, Diskus, Speer.

Weibl. Jugend U 20: 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 5000m, 100 m H., 4 x 100 m, Weit, Hoch, Kugel, Diskus, Speer.

Männl. Jugend U 18: 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 3000 m, 110 m H., 4 x 100m, Weit, Hoch, Kugel, Diskus, Speer.

Weibl. Jugend U 18: 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 3000 m, 100 m H., 4 x 100 m, Weit, Hoch, Kugel, Diskus, Speer.

Melde- und Ergebnislisten sind unter www.ladv.de sowie www.leichtathletik-in-oldenburg.de zu finden. Evtl. nach dem Meldeschluss dort entdeckte Fehler sollten umgehend der Meldestelle mitgeteilt werden.

Meldungen (möglichst mit Vereins-und Athleten-Nr.)

bis zum 19. April 2026 über ladv.de

E-Mail: meldungen@leichtathletik-in-oldenburg.de

Entsprechend den allg. Bestimmungen müssen die Vereine ab 5 Teiln. einen, ab 9 Teil. 2 und ab 13 Teiln. 3 Kampfrichter oder Helfer stellen und mit der Meldung angeben bzw. bei Meldung über [ladv](http://ladv.de), separat per mail (familie-surmann@t-online.de) mitteilen. Ausnahme nur nach Absprache mit dem Ausrichter und gegen Abschlagszahlung (gemäß allg. Bestimmungen 2026)!

Hinweise Weser-Ems Meisterschaften am 26.4.2026 in Oldenburg

1. Die **Stellplatzkarten** für alle **Laufwettbewerbe** sind **spätestens 60 min** vor dem jeweiligen Lauf am Stellplatz abzugeben.
2. Die Teilnehmer der **technischen Wettbewerbe** melden sich bis zum Wettkampfbeginn **direkt am Wettkampfort**.
3. Staffelfkarte unbedingt mit Reihenfolge der Teilnehmer ausfüllen. Für die Veranstaltung gemeldete Teilnehmer können unter Angabe der Startnummer auf der Staffelfkarte nachgetragen werden
4. Vorläufe werden als Zeitvorläufe durchgeführt. Die 8 Zeitschnellsten erreichen das Finale.
5. Nicht abgeholte Urkunden können gegen Zahlung einer Kostenpauschale von 2,- Euro nachgeschickt werden
6. Ergebnislisten werden im Internet unter www.ladv.de sowie www.leichtathletik-in-oldenburg.de veröffentlicht

Organisationsbeiträge

	Einzel	Staffel
Erwachsene	5,00 EUR	7,00 EUR
Jugendliche U20 und U18	4,00 EUR	6,00 EUR

Kampfrichter

Bei den Einzelmeisterschaften **müssen** alle Vereine, die **mehr als 4 Teilnehmer** melden, **einen Kampfrichter oder Helfer** stellen. Vereine **mit mehr als 8 Teilnehmern** haben **2 Kampfr. od. Helfer**, Vereine mit **mehr als 12 Teilnehmer, 3 Kampfr. oder Helfer** zu stellen.

Die Kampfrichter sollten mit der Meldung möglichst namentlich gemeldet werden, ansonsten ist zumindest die Anzahl verbindlich anzugeben. Sofern die Meldung über ladv.de erfolgt, muss die Kampfrichtermeldung **gesondert per mail erfolgen**.

Auf die Stellung der Kampfrichter/Helfer kann nur im Ausnahmefall und **nur mit Zustimmung des Ausrichters** verzichtet werden. In dem Fall hat der meldende Verein Kontakt mit dem Ausrichter aufzunehmen. In dem Fall **ist pro fehlendem Kampfrichter/Helfer** ein Abstandsgelt von **50 Euro** zu zahlen.

Geräte

Können z.T. gestellt werden. Eigene Geräte können nach Prüfung verwendet werden.

Umkleideräume

Umkleide- und Duschmöglichkeiten im Stadion

Zeitmessung

voll elektronisch, FinishLynx

Haftung

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle, Diebstähle oder Schäden sonstiger Art.

Anreise

Von Norden (Wilhelmshaven):

Von der A29 am Kreuz Oldenburg-Nord auf die A293 in Richtung Emden/Leer. Am Dreieck OL-West (A28) weiter in Richtung Bremen/Osnabrück, Anschlussstelle OL-Eversten abfahren, dann links (stadteinwärts) und nach ca. 700m wieder rechts in den Marschweg einbiegen. Das Stadion liegt wiederum nach wenigen hundert Metern auf der linken Seite. Parkplätze hinter dem Stadion unter der Autobahnbrücke.

Von Osten (Bremen, Hamburg)

Von der A1 auf die A28/B275 in Richtung Oldenburg, dem Verlauf ab Kreuz Oldenburg-Ost Richtung Emden/Leer weiter folgen. In Oldenburg Anschlussstelle OL-Marschweg abfahren. Parkplätze liegen links unter der Autobahnbrücke.

Von Süden (Osnabrück)

Von der A1 am Autobahndreieck Alhorn auf die A29 Richtung Oldenburg. Am Kreuz Oldenburg-Ost auf die A28 Richtung Emden/Leer. Anschlussstelle OL-Marschweg abfahren. Parkplätze liegen links unter der Autobahnbrücke.

Von Westen (Emden, Leer)

Auf der A28 am Dreieck Oldenburg-West in Richtung Bremen/Osnabrück einordnen, Anschlussstelle OL-Eversten abfahren, dann links (stadteinwärts) und nach ca. 700m wieder rechts in den Marschweg einbiegen. Das Stadion liegt wiederum nach wenigen hundert Metern auf der linken Seite. Parkplätze hinter dem Stadion unter der Autobahnbrücke.

Zeitplan Weser-Ems Bezirksmeisterschaften am 26.04.2026 in Oldenburg

Zeit:	Männer	Frauen	Männl. Jgd U 20	Weibl. Jgd U 20	Männl. Jgd U18	Weibl. Jgd U 18
11.00	110m H ZL	Hoch 2 Diskus	110m H ZL	Hoch 2 Diskus	110m H ZL Kugel	Weit Diskus
11.10		100m H ZE		100m H ZL		
11.15						100m H ZL
11.30	100m ZV		100m ZV			
11.40						
11.45					Hoch 1	
11.50					100m ZV	
12.00					Speer	
12.10		100m ZV				
12.15						Kugel
12.20				100m ZV		
12.25						100m ZV
12.35	Diskus	Weit 1	Diskus	Weit 2		
13.00						Hoch 2
13.05	400m ZL		400m ZL			
13.15					400m E	
13.20		400m ZL		400m ZL		
13.25						400m ZL
13.30	Kugel					Speer
13.35	100m E					
13.40			100m E			
13.45					100m E	
13.50		100m E				
13.55				100m E		
14.00	Hoch 1		Hoch 1		Weit	100m E
14.10	1.500m E		1.500m E		Diskus	
14.20		1.500m E		1.500m E		
14.30		Kugel		Kugel	3000m E	3000m E
14.45	Speer		Speer			
15.00	200m ZL		200 m ZL			
15.20					200 m ZL	
15.30		200 m ZL		200 m ZL		
15.40						200 m ZL
15.50	800m E Weit 1		800m E Weit 2			
16.00					800 m	
16.10			Kugel			
16.15		800m E		800m E		800m E
16.30	4 x 100m ZL	Speer	4 x 100m ZL	Speer	4 x 100m ZL	
16.40		4 x 100m ZL		4 x 100m ZL		4 x 100m ZL
17.00	5000m E	5000m E	5000m E	5000m E		